

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 17 декабря 2015 г. N 1194

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЕЙ
СУБСТАНЦИЙ И (ИЛИ) МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
В СПОРТЕ**

В соответствии со [статьей 26](#) Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2010, N 19, ст. 2290; 2011, N 50, ст. 7355; 2013, N 27, ст. 3477), а также на основании Международной [конвенции](#) о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 24, ст. 2835) и Федерального [закона](#) от 27.12.2006 N 240-ФЗ "О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 1 (ч. 1), ст. 3) приказываю:

1. Утвердить прилагаемые [перечни](#) субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в соответствии со списком, включенным в [Приложение I](#) к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, в котором указаны субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте.

2. Установить, что [перечни](#), утвержденные [пунктом 1](#) настоящего приказа, изменяются в соответствии с поправками, вносимыми в установленном порядке в список, включенный в [Приложение I](#) к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте.

3. Признать утратившим силу [приказ](#) Минспорта России от 16.02.2015 N 128 "Об утверждении Перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.03.2015, регистрационный N 36429).

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации Ю.Д. Нагорных.

Министр
В.Л.МУТКО

Утверждены
приказом Минспорта России
от 17 декабря 2015 г. N 1194

**ПЕРЕЧНИ
СУБСТАНЦИЙ И (ИЛИ) МЕТОДОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
В СПОРТЕ**

Все запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве "особых субстанций", за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6 "а", а также запрещенных

методов M1, M2 и M3 <1>.

<1> Приложение I Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 24, ст. 2835).

I. Субстанции и методы, запрещенные
все время (как в соревновательный,
так и во внесоревновательный период)

Запрещенные субстанции

Не допущенные к применению субстанции (s0)

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов настоящего перечня и в настоящее время не допущенные ни одним органом исполнительной власти в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, "дизайнерские" препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию в любое время.

1. Анаболические агенты (S1).

Применение анаболических агентов запрещено.

1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS):

а) экзогенные <1> AAS, включая: 1-андростендиол (5α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); 1-андростендион (5α -androst-1-ene-3,17-dione); 1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); 4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); боландиол (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); боластерон; болденон; болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione); гестринон; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); дростанолон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); метандриол; метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one); метенолон; метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; нандролон; норболетон; норклостебол; норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1Hpyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane); станозолол; стенболон; тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); этилэстренон (19-norpregna-4-en-17 α -ol) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом;

б) эндогенные <1> AAS при экзогенном введении: андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one); прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); тестостерон, а также метаболиты и изомеры, включая, но, не ограничиваясь ими: 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-

one; 5 α -androsterone-3 α ,17 α -diol; 5 α -androsterone-3 α ,17 β -diol; 5 α -androsterone-3 β ,17 β -diol; 5 α -androsterone-3 β ,17 β -diol; 5 β -androsterone-3 α ,17 β -diol; 7 α -hydroxy-DHEA; 7 β -hydroxy-DHEA; 4-androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone. androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; андростерон; эпи-дигидротестостерон; эпитестостерон; этиохоланолон.

<1> Термин "эндогенный" относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

1.2. Другие анаболические агенты, включая, но не ограничиваясь ими:
зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин и остарин); тиболон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

2.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:

2.1.1. Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs), включая следующие: дарбепоэтин (dEPO); пептидные ЭПО-миметики (EMP), например, CNTO 530 и пегинесатид; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA); эритропоэтины (ЭПО); ЭПО-Fc.

2.1.2. Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз, например, ARA-290; asialo EPO; карбомилированный ЭПО.

2.2. Стабилизаторы гипоксия индуцируемого фактора (HIF), например, кобальт и FG-4592; и активаторы HIF, например, аргон, ксенон.

2.3. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин и лейпрорелин - запрещены только для мужчин.

2.4. Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.5. Гормон роста (GH) и его релизинг-факторы, включая гормон роста - релизинг гормон (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретогоги гормона роста (GHS), например, грелин и грелин миметики, например, анаморелин и ипаморелин; и релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-6, гексарелин и пралморелин (GHRP-2).

Дополнительные запрещенные факторы роста: гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs) и любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

3. Бета-2 агонисты (S3).

Запрещены все бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, в соответствующих случаях.

За исключением:

сальбутамол (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг, при ингаляционном применении);

формотерол (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг при ингаляционном применении);

сальметерол (в соответствии с терапевтическим режимом, рекомендованным производителем, при ингаляционном применении).

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и

будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный.

4. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4)

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

4.1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь ими: аминоклутетимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо); летрозол; тестолактон; форместан и экземестан.

4.2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь ими: ралоксифен; тамоксифен; торемифен.

4.3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь: кломифен, фулвестрант и циклофенил.

4.4. Агенты, изменяющие функции(-ю) миостатина, включая, но не ограничиваясь ими, ингибиторы миостатина.

4.5. Модуляторы метаболизма:

4.5.1. Активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK), например, AICAR; и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPARd), например, GW 1516.

4.5.2. Инсулины и инсулин-миметики.

4.5.3. Мельдоний.

4.5.4. Триметазидин.

5. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

Следующие диуретики и маскирующие агенты запрещены, как и субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом(-ами).

Включая, но не ограничиваясь:

десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, глицерол и внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола;

амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптан (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлортиазид), триамтерен, фуросемид, хлорталидон и этакринова кислота.

Кроме:

дроспиренона; памаброма и офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);

местное введение фелипрессина в дентальной анестезии.

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом требуется разрешение на ТИ (терапевтическое использование) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

Запрещенные методы

6. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1).

Запрещены следующие методы:

6.1. Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови сердечно-сосудистого происхождения.

6.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь им: фторпроизводных, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты на основе гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина,

микрокапсулированный гемоглобин, за исключением использования дополнительного кислорода.

6.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

7. Химические и физические манипуляции (M2).

Запрещены следующие методы:

7.1. Запрещена фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают, не ограничиваясь ими, действия по подмене мочи и (или) изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

7.2. Запрещены внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

8. Генный допинг (M3).

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

8.1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.

8.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

II. Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0 - S5 и M1 - M3, в соревновательный период запрещенными также являются:

Запрещенные субстанции

9. Стимуляторы (S6).

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях все оптические изомеры, такие как -d и -l в соответствующих случаях.

Стимуляторы включают:

а) субстанции, не относящиеся к особым субстанциям: адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; мезокарб; метамфетамин (d-); р-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлюрамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]; фурфенорекс.

Стимуляторы, не приведенные в [подпункте "а" пункта 9](#), относятся к особым субстанциям.

б) Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям, включая, но не ограничиваясь ими: бензфетамин; гептаминол; гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметиламфетамин; изометептен; катин <1>; катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -*pyrrolidinovalerophenone*; левметамфетамин; меклофеноксат; метилгексанамин (диметилпентиламин); метилендиоксиметамфетамин; метилфенидат; метилэфедрин <2>; никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин <3>; селеджилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин <4> (адреналин); этамиван; этиламфетамин; этилэфрин; эфедрин <5> и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектом.

<1> Катин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

<2> Метилэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, если содержание в

моче этой субстанции превышает 10 мкг/мл.

<3> Псевдоэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

<4> Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

<5> Эфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда содержание в моче этой субстанции превышает 10 мкг/мл.

За исключением: клонида;
применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2016 года <1>.

<1> Бупропион, кофеин, никотин, пипрадол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин, включенные в Программу мониторинга на 2016 год, не являются запрещенными субстанциями.

10. Наркотики (S7).

Запрещены: бупренорфин; гидроморфон; декстроморамид; диаморфин (героин); метадон; морфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

11. Каннабиноиды (S8).

Запрещены: натуральные, например, каннабис; гашиш и марихуана или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и каннабимиметики, например, "Spice", JWH-018, JWH-073, HU-210.

12. Глюкокортикоиды (S9).

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

13. Алкоголь (P1).

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и (или) крови. Нарушением антидопинговых правил будет считаться превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0,10 г/л.

Автомобильный спорт (FIA).

Аэронавтика/воздухоплавание (FAI).

Водно-моторный спорт (UIM).

Стрельба из лука (WA).

14. Бета-блокаторы (P2).

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

Автомобильный спорт (FIA).

Бильярдный спорт (все спортивные дисциплины) (WCBS).

Гольф (IGF).

Дартс (WDF).

Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр).

Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом).

Стрельба (ISSF, IPC). <1>

Стрельба из лука (WA). <1>

<1> Запрещены во внесоревновательный период.

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваются ими:

Алпренолол; атенолол; ацебутолол; бетаксоллол; бисопролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталол; левобунолол; метипранолол; метопролол; надолол; окспренолол; пиндолол; пропранолол; соталол; тимолол; целипролол; эсмолол.
