Вступительные испытания (двигательные тесты) для абитуриентов отделения ГАНДБОЛА

II спортивный разряд и ниже

ЮНОШИ					
Двигательный тест	**Норматив**	**Критерии оценки**	**Двигательный тест**	**Норматив**	**Критерии оценки**
Бег на 30 м	5,5 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя	5,2 м	+ 1 балл за каждые дополнительные 10 см
Челночный бег 2 х 100 м	23,3 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Тройной прыжок с места	520 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 10 см
Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой	10 м	+ 1 балл за каждые дополнительные 10 см			

I спортивный разряд

ЮНОШИ					
Двигательный тест	**Норматив**	**Критерии оценки**	**Двигательный тест**	**Норматив**	**Критерии оценки**
Бег на 30 м	4,4 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя	11 м	+ 1 балл за каждые дополнительные 10 см
Челночный бег 2 х 100 м	23,6 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Тройной прыжок с места	770 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 10 см
Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой	27 м	+ 1 балл за каждые дополнительные 10 см			

Кандидат в мастера спорта и Мастер спорта

ЮНОШИ					
Двигательный тест	**Норматив**	**Критерии оценки**	**Двигательный тест**	**Норматив**	**Критерии оценки**
Бег на 30 м	4,3 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя	11 м	+ 1 балл за каждые дополнительные 10 см
Челночный бег 2 х 100 м	23,6 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Тройной прыжок с места	810 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 10 см
Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой	27 м	+ 1 балл за каждые дополнительные 10 см			