СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУ СШОР по водным видам спорта «Экран»

_____**Кузнецов В.А.**

«26» августа **2019 г.**

СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУ СШОР «Комета»

_____**Ушакова И.Ф.**

«26» августа **2019 г.**

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ «Училище олимпийского резерва №1»

_____**Гусаков М.А.**

«29» августа **2019 г.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
Санкт-Петербургского государственного профессионального бюджетного образовательного учреждения «Училище олимпийского резерва №1»

по специальности **49.02.01 Физическая культура**
по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 3 года и 10 месяцев на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования (при реализации программы среднего общего образования): естественнонаучный

1. График учебного процесса

Курсы	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь					январь				февраль				март				апрель				май				июнь					июль				август				Теоретическое обучение	Теоретическое обучение с рассредоточенной практикой	Промежуточная аттестация	Преддипломная практика	Подготовка к защите ВКР	Защита ВКР	Каникулы	Всего недель
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	НЕДЕЛИ							
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	31								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	39		2				11	52,0
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	К	К	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	16	24	2				10	52,0
3	Т	Т	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Э	К	К	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	5	34	2				11	52,0
4	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Д	Д	Д	Д	V	V	V	V	3	3									14	16	1	4	4	2	2	43,0
																																																				ИТОГО:	81	67	7	4	4	2	35	199,0

К — каникулярное время
Э — промежуточная аттестация
Т — теоретические занятия
Д — производственная практика (преддипломная)
^ — производственная практика (по профилю специальности)
* — учебная практика
V — подготовка к защите ВКР
3 — защита ВКР

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование дисциплин	Распределение по семестрам: Экзамены (семестр)	Курсовые работы	Дифференцированные зачеты (семестр)	Время в неделях	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	Обязательные учебные занятия: ВСЕГО	В том числе: Аудиторные занятия	Лабораторные и практические занятия	Курсовые работы	Распределение учебных часов по курсам и семестрам: 1 курс 1 семестр (17 недель)	1 курс 2 семестр (22 недели)	2 курс 3 семестр (16 недель)	2 курс 4 семестр (24 недели)	3 курс 5 семестр (16 недель)	3 курс 6 семестр (23 недели)	4 курс 7 семестр (17 недель)	4 курс 8 семестр (13 недель)
	I курс																		
ТО.Ф	**Теоретическое обучение – дисциплины федерального обучения**					2106	702	1404	856	548		612	792						
ОУД	**Общеобразовательные дисциплины гуманитарного профиля**																		
	Общие (базовые) дисциплины					1393	465	928	528	400		380	548						
ОУД.01	Русский язык и литература	2				468	156	312	259	53		136	176						
ОУД.02	Иностранный язык			2		176	59	117	39	78		34	83						
ОУД.03	Математика:алгебра, начала математического анализа, геометрия	2				234	78	156	52	104		68	88						
ОУД.04	История			2		234	78	156	134	22		68	88						
ОУД.05	Физическая культура					176	59	117	10	107		40	77						
ОУД.06	Основы безопасности жизнедеятельности			2		105	35	70	34	36		34	36						
	Дисциплины по выбору обязательных предметных областей (базовые)					655	218	437	299	138		232	205						
ОУД. 07	Информатика			2		117	39	78	49	29		34	44						
ОУД. 08	Обществознание (вкл. экономику и право)			2		214	71	143	91	52		68	75						
ОУД. 09	Естествознание: физика			2		72	24	48	36	12		0	48						
	Естествознание: химия					45	15	30	20	10		30	0						
	Естествознание: биология					45	15	30	20	10		30	0						
ОУД.10	География			2		108	36	72	61	11		34	38						
ОУД. 11	Экология			2		54	18	36	22	14		36	0						
	Дополнительные дисциплины по выбору обучающихся					58	19	39				0	39						
УД.01	Астрономия			2		58	19	39	29	10		0	39						
	ИТОГО:	2		9		2106	702	1404	856	548		612	792						

К	Консультации на одного студента					4																	
ВСЕГО по 1 курсу		Изучаемых дисциплин				12																	
		Экзаменов				3																	
ПА	Промежуточная аттестация	2 недели				72																	
ВК	Время каникулярное	11 недель				396																	
	ИТОГО за 1 курс:	52 недели				1872	1036	548		612	792												

II - IV курс

														1	2	3	4	5	6	7	8
ТО.ОО	**Обязательная часть циклов ППССЗ (всего на дисциплины и междисциплинарные курсы)**					**507**	**169**	**338**	**106**	**232**						**48**	**96**	**96**	**46**	**0**	**52**
ОГСЭ.00	Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины					72	24	48	36	12								48			
ОГСЭ.01	Основы философии	5				72	24	48	36	12							48				
ОГСЭ.02	История			4		78	26	52	34	18											52
ОГСЭ.03	Психология общения			8		285	95	190		190						48	48	48	46		
ОГСЭ.04	Иностранный язык			6																	
ОГСЭ.05	Физическая культура*					**276**	**92**	**184**	**85**	**99**						**136**	**48**	**0**	**0**	**0**	**0**
ЕН.00	**Математические и общие естественнонаучные дисциплины**					96	32	64	34	30						64					
ЕН.01	Математика	3				120	40	80	41	39						32	48				
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности			4		60	20	40	10	30						40					
ЕН.03	Спортивная метрология			3		**4347**	**1449**	**2898**	**1518**	**1360**						**392**	**670**	**480**	**566**	**374**	**416**
Профессиональный цикл						**1406**	**469**	**937**	**594**	**343**						**128**	**270**	**176**	**138**	**102**	**123**
ОПД.00	**Общепрофессиональные дисциплины**					168	56	112	74	38						64	48				
ОП.01	Анатомия	4				237	79	158	102	56							48	64	46		
ОП.02	Физиология с основами биохимии	6				78	26	52	34	18											52
ОП.03	Гигиенические основы ФКиС			8		48	16	32	26	6											32
ОП.04	Основы врачебного контроля			8		117	39	78	48	30							78				
ОП.05	Педагогика	4				96	32	64	48	16						64					
ОП.06	Психология	4				189	63	126	76	50							48	32	46		
ОП.07	Теория и история ФКиС	6	6	4		72	24	48	36	12								48			
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			5		72	24	48	10	38							48				
ОП.09	Основы биомеханики			4		102	34	68	46	22										68	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			7		110	37	73	53	20										34	39
ОП.11	Спортивная физиология			6		117	39	78	41	37								32	46		
ОП.12	Информационные технологии в ФК и С			6		**2941**	**980**	**1961**	**924**	**1017**	**20**					**264**	**400**	**304**	**428**	**272**	**293**
ПМ.00	**Профессиональные модули**																				
ПМ.01	**Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта**																				
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			8		1351	450	901	278	623						120	208	146	94	176	157
УП 01	Учебная практика							144												144	
	Всего по модулю:	8				**1423**	**474**	**949**	**278**	**623**						**120**	**208**	**146**	**94**	**176**	**157**
ПМ.02	**Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**																				
МДК.02.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки			8		507	169	338	210	128						64	144	32	98		
МДК 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			8		408	136	272	220	100						80	48		48	96	48
МДК 02.03	Лечебная физическая культура и массаж			8		132	44	88	48	40											88
УП 02	Учебная практика							144									50			94	
	Всего по модулю:	8				**1047**	**349**	**698**	**478**	**268**						**144**	**192**	**32**	**146**	**96**	**136**
ПМ.03	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**																				

МДК 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФКиС		6	6		471	157	314	168	126	20					126	188		
ПП 03	Практика прозиводственная (по профилю специальности)							216									216		
	Всего по модулю:	6				**471**	**157**	**314**	**168**	**126**	**20**					**126**	**188**		
Всего часов по циклам ППССЗ						**5130**	**1710**	**3420**	**1709**	**1691**		**612**	**792**	**576**	**814**	**576**	**612**	**374**	**468**
												1404		**1390**		**1188**		**842**	
Всего часов по учебной практике и производственной пратике (по профилю специальности)															**50**	**0**	**216**	**238**	
К	Консультации на каждого обучающегося в год					4													
ПДП	**Преддипломная практика**				4			**144**											**144**
ГИА	**Подготовка к защите ВКР**				4														
	Защита ВКР				2														

Всего								
дисциплин и МДК	**612**	**792**	**576**	**814**	**576**	**612**	**374**	**468**
учебной практики				**50**			**238**	
производственной практики						**216**		
преддипломной практики								**144**
экзаменов		**2**	**2**	**1**	**2**	**3**	**0**	**2**
зачетов		**9**	**1**	**4**	**1**	**3**	**1**	**8**

* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" 190 аудиторных часов в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК 02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.