СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУ СШОР по водным видам спорта «Экран»

_____ **Кузнецов В.А.**

«26» 08 **2021 г.**

СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУ СШОР «Комета»

_____ **Ариткулов А.Х.**

«26» 08 **2021 г.**

УТВЕРЖДАЮ

Временно исполняющий обязанности директора СПб ГБПОУ «Училище олимпийского резерва №1»

_____ **Часовникова О.Е.**

«27» 08 **2021 г.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
Санкт-Петербургского государственного профессионального бюджетного образовательного учреждения «Училище олимпийского резерва №1»

по специальности **49.02.01 Физическая культура**
по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 2 года и 10 месяцев на базе среднего общего образования

1. График учебного процесса

Курс	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь					январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август				Теоретическое обучение	Теоретическое обучение с рассредоточенной практикой	Промежуточная аттестация	Преддипломная практика	Подготовка к защите ВКР	Защита ВКР	Каникулы	Всего недель
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	НЕДЕЛИ							
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	К	К	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	16	24	2				10	52,0
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	К	К	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Т^	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	5	34	2				11	52,0
3	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Д	Д	Д	Д	V	V	V	V	З	З									14	16	1	4	4	2	2	43,0
																																																				ИТОГО	35	74	5	4	4	2	23	147,0

К — каникулярное время
Э — промежуточная аттестация
Т — теоретические занятия
Д — производственная практика (преддипломная)
^ — производственная практика (по профилю специальности)
* — учебная практика
V — подготовка к защите ВКР
З — защита ВКР

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование дисциплин	Распределение по семестрам: Экзамены (семестр)	Курсовые работы	Дифференцированные зачеты (семестр)	Время в неделях	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	Обязательные учебные занятия: ВСЕГО	В том числе: Аудиторные занятия	Лабораторные и практические занятия	Курсовые работы	Распределение учебных часов по курсам и семестрам: 1 курс 1 семестр	1 курс 2 семестр	2 курс 3 семестр	2 курс 4 семестр	3 курс 5 семестр	3 курс 6 семестр
												16 недель	24 недели	16 недель	23 недель	17 недель	13 недель
I - III курс																	
ТО.ОО	**Обязательная часть циклов ППССЗ (всего на дисциплины и междисциплинарные курсы)**											1	2	3	4	5	6
ОГСЭ.00	**Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины**					507	169	338	106	232		48	96	96	46	0	52
ОГСЭ.01	Основы философии	3				72	24	48	36	12				48			
ОГСЭ.02	История			2		72	24	48	36	12			48				
ОГСЭ.03	Психология общения			6		78	26	52	34	18							52
ОГСЭ.04	Иностранный язык			4		285	95	190		190		48	48	48	46		
ОГСЭ.05	Физическая культура*																
ЕН.00	**Математические и общие естественнонаучные дисциплины**					276	92	184	85	99		136	48	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	1				96	32	64	34	30		64					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологиии в профессиональной деятельности			2		120	40	80	41	39		32	48				
ЕН.03	Спортивная метрология			1		60	20	40	10	30		40					
Профессиональный цикл						4347	1449	2898	1520	1358		392	718	480	566	374	416
ОП.00	**Общепрофессиональные дисциплины**					1406	469	937	594	343		128	270	176	138	102	123
ОП.01	Анатомия	2				168	56	112	74	38		64	48				

ОП.04	Основы врачебного контроля			6		48	16	32	26	6							
ОП.05	Педагогика	2				117	39	78	48	30			78				32
ОП.06	Психология	1				96	32	64	48	16		64					
ОП.07	Теория и история ФКиС	4		2		189	63	126	76	50			48	32	46		
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			3		72	24	48	36	12				48			
ОП.09	Основы биомеханики			2		72	24	48	10	38			48				
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			5		102	34	68	46	22						68	
ОП.11	Спортивная физиология			6		110	37	73	53	20						34	39
ОП.12	Информационные технологии в ФК и С			4		117	39	78	41	37				32	46		
ПМ.00	**Профессиональные модули**					**2941**	**980**	**1961**	**926**	**1015**	**20**	**264**	**448**	**304**	**428**	**272**	**293**
ПМ.01	**Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта**																
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	6		6		1423	474	949	296	653		120	208	146	94	176	157
УП 01	Учебная практика							144								144	
	Всего по модулю:					**1423**	**474**	**949**	**296**	**653**		**120**	**256**	**146**	**94**	**176**	**157**
ПМ.02	**Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**																
МДК 02.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки	6		6		507	169	338	224	114		64	144	32	98		
МДК 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			6		408	136	272	186	86		80	48		48	96	48
МДК 02.03	Лечебная физическая культура и массаж			6		132	44	88	52	36							88
УП 02	Учебная практика							144					50			94	
	Всего по модулю:					**1047**	**349**	**698**	**462**	**236**		**144**	**192**	**32**	**146**	**96**	**136**
ПМ.03	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**																
МДК 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФКиС	4	4	4		471	157	314	168	126	20			126	188		
ПП 03	Практика производственная (по профилю специальности)							216							216		
	Всего по модулю:					**471**	**157**	**314**	**168**	**126**	**20**			**126**	**188**		
Всего часов по циклам ППССЗ						**5130**	**1710**	**3420**	**1711**	**1693**		**576**	**862**	**576**	**612**	**374**	**468**
												1438		**1188**		**842**	
Всего часов по учебной практике и производственной пратике (по профилю специальности)													**50**	**0**	**216**	**238**	
К	Консультации на каждого обучающегося в год					4											
ПДП	Преддипломная практика				4			144									144
ГИА	Подготовка к защите ВКР				4												
	Защита ВКР				2												

Всего						
дисциплин и МДК	576	814	576	612	374	468
учебной практики		50			238	
производственной практики				216		
преддипломной практики						144

		зачетов	1	4	1	3	1	7

* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" 190 аудиторных часов в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК 02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.