

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ «УОР № 1»

 Н.Н. Антюх

2020 год



**СТАНДАРТ  
БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
СПб ГБПОУ «УОР № 1» В УСЛОВИЯХ  
СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
COVID-19 В ПОМЕЩЕНИЯХ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ  
ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности СПб ГБПОУ «УОР № 1» (далее – Стандарт) определяет порядок действий в помещениях, используемых для проведения тренировочных занятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19), содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму СПб ГБПОУ «УОР № 1» и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в помещения, используемые для проведения тренировочных занятий СПб ГБПОУ «УОР № 1», санитарной обработке помещений, спортивного инвентаря и оборудования, обеспечению работников и тренирующихся средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространения в Санкт-Петербурге коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.3. Настоящий локальный нормативный акт разработан в соответствии с Указом Президента РФ от 25.03.2020 № 206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней», Указом Президента РФ от 02.04.2020 № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19), постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 9 июля 2020 года № 490 «О внесении изменений в Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121, постановления Правительства Санкт-Петербурга от 30 июня 2020 года № 477, Методических рекомендаций Роспотребнадзора от 4 июня 2020 № МР 3.1/2.1.0192-20.

## **2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска в помещения, используемые для проведения тренировочных занятий**

2.1. Перед открытием после карантина помещений, используемых для проведения тренировочных занятий (далее помещений) в целях соблюдения требований и рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека:

- проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму;

- проведение работы по очистке, дезинфекции и оценке эффективности работы вентиляционной системы, за исключением случаев наличия актов о эффективности работы вентиляционной системы, за исключением случаев наличия актов о проведении таких работ менее 1 года назад.

2.2. Проведение тренировочных занятий в помещениях при соблюдении следующих условий:

- обеспечения доступа в указанные помещения в дни осуществления спортивной подготовки исключительно тренерского состава, граждан, проходящих спортивную подготовку, а также обслуживающего персонала;

- соблюдения требований и рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

2.3. Организация перед началом смены "входного фильтра" с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом. Не допускаются к работе: персонал с проявлениями острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк). Проведение термометрии не менее 2-х раз в день. Контроль наличия жалоб на состояние здоровья.

2.4. Использование масок, перчаток обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня, с заменой масок каждые 3 часа, перчаток – по мере загрязнения или повреждения. Организация централизованного сбора использованных одноразовых масок с герметичной упаковкой их в 2 полиэтиленовых пакета перед размещением их в контейнеры для сбора отходов.

2.5. Прием пищи на рабочих местах и в раздевалках запрещается.

2.6. Соблюдение принципа социального дистанцирования, не менее 1,5 метров, в случае нахождения в помещении лиц, не имеющих отношения к проводимым тренировочным занятиям.

2.7. Использование кабинок в раздевалке с учетом социальной дистанции не менее 1,5 метров (сигнальная разметка).

2.8. Организация при входе и в местах общего пользования мест обработки рук антисептическими средствами, обеспечение гигиены рук.

2.9. Организация и проведение регулярных гигиенических мероприятий в помещениях:

- проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств: поручни, перила, выключатели, поверхности столов, ручки дверей и шкафчиков, спортивного инвентаря, лежаков, скамеек – не реже 1 раза в 2 часа, общественных туалетов, помещений душевых, раздевалок – не реже 1 раза в 2 часа, помещений общего использования – не реже 1 раза в 4 часа; обработка поверхностей проводится способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора; перед входами в помещения должны лежать резиновые коврики или коврики из пористого материала, смоченные дезинфицирующими средствами;

- для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) — четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей — изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе), и другие. Содержание действующих веществ указано в Инструкциях по применению. В случае, если имеется возможность, необходимо проводить контроль концентрации дезинфицирующих средств в рабочих растворах.

После экспозиции дезинфицирующий раствор смывают чистой водой, протирают сухой ветошью с последующим проветриванием до исчезновения запаха дезинфектанта.

- проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки;

- проведение в помещениях обеззараживания воздуха бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

2.10. Назначение ответственного сотрудника, контролирующего соблюдение данного Стандарта.

### 3. Особенности организации тренировочного процесса

Минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп спортсменов. Применяется последовательное разделение друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Графики тренировочных занятий планируются последовательно, со сдвигом по времени.

#### 3.2. Исключаются:

- личные контакты обучающихся, занимающихся (спортсменов) и их тренеров с лицами, без личного контакта с которыми можно обойтись;

- физические контакты (рукопожатия, объятия); использование бумажных носителей, передаваемых из рук в руки, используются электронные версии документов (pdf, фото), которые распространяются с использованием мессенджеров или электронной почты.

3.3. Организация ношения масок и перчаток обучающимися, занимающимися (спортсменами) при нахождении в учреждении вне жилой комнаты и санузлах, за исключением периода самих тренировок.

3.4. Доступ к инвентарю, тренировочному помещению, площадке для тренировок должен быть только у обучающихся, занимающихся (спортсменов), их тренеров и работников, проводящих очистку и дезинфекцию инвентаря.

3.5. Организация тренировочного процесса должна свести к минимуму пресечение любого иного работника учреждения (кроме тренера) с обучающимися, занимающимися (спортсменами).

3.6. Спортивный Инвентарь индивидуального и коллективного использования, а также спортивные снаряды и оборудование (тренажеры) дезинфицируются после каждой тренировки работниками учреждения.

3.7. Обработка индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения проводится обучающимися, занимающимися (спортсменами) самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.

3.8. Максимальная численность при групповых занятиях в зависимости от площади помещения:

до 50 кв. м. — не более 5 человек;

до 100 кв.м. — не более 10 человек;

до 200 кв.м. — не более 25 человек.

3.9. Обязательное использование активных в отношении COVID-19 кожных антисептиков с периодичностью обработки рук каждый час, до и после приема пищи, посещения туалета, перед тренировкой.

3.10. Продолжительность пребывания обучающихся, занимающихся (спортсменов) в раздевалке до и после тренировок должна быть минимизирована, в том числе путем использования нескольких раздевалок для уменьшения количества обучающихся, занимающихся (спортсменов), пребывающих в одной раздевалке.

3.11. Всем участникам тренировочного занятия следует принимать душ с соблюдением социальной дистанции в 1.5 метра.

3.12. Категорически запрещается прием пищи в раздевалках.

3.13. Дезинфекция раздевалок проводится с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

3.14. При централизованном транспортировании обучающихся, занимающихся (спортсменов) и тренеров к месту тренировки используются автобусы учреждения с достаточным количеством мест, чтобы гарантировать соблюдение правил в отношении рассадки с соблюдением социальной дистанции между пассажирами (рассадка в шахматном порядке).

3.15. Транспортные средства после окончания перевозок должны ежедневно убираться и дезинфицироваться.

3.16. Особенности организации тренировочного процесса на стадионе – «городская спортивная площадка»:

3.17. Проведение тренировочных занятий разрешается только в соответствии с расписанием, с предусмотренными между тренировочными занятиями обязательными перерывами продолжительностью 10-20 минут.

3.18. Прибытие на тренировочное занятие обучающихся, занимающихся (спортсменов) осуществляется в строго установленном расписанием время.

#### **4. Ответственность за нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения**

4.1. Ответственность для юридических и физических лиц за нарушение требований действующего законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, выразившееся в нарушении действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, невыполнении санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, предусмотрена статьями 6.3 КоАП РФ .

4.2. Ответственность за нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей либо создавшее угрозу наступления таких последствий, или повлекшее по неосторожности смерть человека (двух или более лиц) - предусмотрена статьей 236 Уголовного кодекса Российской Федерации.