Последствии употребления психоактивных вечеств (ПАВ) в подростковом возрасте. Рекомендации родителям.

Употребление ПАВ оказывает:

негативное воздействие, как на здоровье человека, так и в целом здоровье населения. Из-за употребления ПАВ увеличивается рост смертности, заболеваемостей, инвалидности, понижается рождаемость. Государство постоянно финансирует медицинские учреждения на оказание медицинской помощи, осуществление правоохранительных мероприятий и т.д.

Употребление наркотиков в подростковом возрасте грозит серьезными последствиями, которые характеризуются как:

- задержка развития трудовых, спортивных и социальных навыков;

- задержка мозговой активности;

- инфальтивное отношение к социальным и моральным требованием общества.

- инфантильное отношение к себе и окружающим;

- отстранение себя от повседневной трудовой и спортивной деятельности.

Во время употребления наркотических средств ребёнком, происходит несогласие с тем миром, что окружал его ранее. Он отдаляется от окружающей его семейной, учебной деятельности, которая раньше приносила удовольствие и радость. Ограждение себя от окружающей среды, во время употребления наркотических средств, начинается постепенно: с нескольких часов в день, до полного отстранения от окружающих. Постепенно нарастает желание в употребление и его поиске.

Работоспособность человека, употребляющего наркотические средства, снижена. Родители, не понимающие, что происходит с их ребёнком, чаще всего выходят на конфликт с ним, так как от обыденных разговоров ребёнок уклоняется, отказывается помогать по дому и часто уходит из дома.

Рекомендации родителям по предотвращению зависимости ребёнка от ПАВ:

- Взгляните на мир глазами своего ребёнка. В подростковом возрасте важно найти контакт между родителями и детьми.
- Научитесь слушать и слышать своего подростка. Подростку важно чувствовать, что он не один.
- Рассказывайте подростку о своих чувствах, переживаниях. Это поможет ему открыться перед вами, зная, как это делают его близкие взрослые.
- Не отказывайте ребёнку в помощи; не запрещайте без выясненных причин подростку. Научитесь задавать ему вопросы и вести диалог.

- Пусть ваш ребёнок не боится в подростковом возрасте говорить слово «нет», это поможет ему отказаться от нежелательных воздействий со стороны.
- Научите своего ребёнка принимать решения, решать проблемы, а не избегать их.
- При подозрении, что ваш ребенок употребляет ПАВ, вы можете обратиться в медицинский отдел за консультацией.