

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Училище олимпийского резерва №1»

**Студенческий спортивный клуб «Лига чемпионов»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

СПб ГБПОУ «УОР № 1»

В.А. Кузнецов

2023 г.



**ПЛАН РАБОТЫ**

**СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЛИГА ЧЕМПИОНОВ»**

**на 2023 год**

**Санкт-Петербург, 2023**

1. Цель студенческого спортивного клуба «Лига чемпионов» - организация и проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, создание условий по отбору и развитию талантов по направлению - спорт, гармонизация физического и духовного воспитания.
2. Задачи студенческого спортивного клуба «Лига чемпионов»:
  - объединение усилий членов студенческого спортивного клуба и всех заинтересованных лиц в развитии спорта и массовой физической культуры среди обучающихся;
  - создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в училище;
  - организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся и сотрудников училища;
  - привлечение обучающихся училища к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
  - воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни;
  - развитие и укрепление связей со студенческими и молодежными спортивными организациями России и с международными студенческими спортивными организациями;
  - проведение работы по реабилитации обучающихся и сотрудников, имеющих отклонение в состоянии здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия			
1.	Составление и утверждение плана ССК на 2023 год	февраль	Руководитель ССК
2.	Создание Совета ССК, утверждение списков	февраль	Руководитель ССК
3.	Организация работы тренажерного зала и занятий спортивных секций	В течение всего периода	Руководитель ССК
4.	Информирование обучающихся о деятельности Клуба через официальный сайт и страницы в социальных сетях	В течение всего периода	Совет ССК
5.	Организация работы по вовлечению обучающихся, преподавателей, сотрудников в членство ССК.	В течение всего периода	Совет ССК
6.	Разработка положений спортивных мероприятий на 2023 год	Март, сентябрь	Руководитель ССК Совет ССК

7.	Контроль ведения отчетной документации	В течение всего периода	Руководитель ССК
Спортивно-массовая работа			
1.	Участие сборных спортивных команд в спортивных мероприятиях различного уровня: - уровень училища – согласно Календарному плану спортивно- массовой работы на 2023 год; - городской, региональный уровень – в соответствии со сроками обозначенными Положениями	В течение сего периода	Руководитель ССК Совет ССК
Мероприятия по популяризации физической культуры и спорта и здорового образа жизни			
1.	Проведение акций: - «Мы за ЗОЖ»; - «Спорт против наркотиков» - «Здоровье – твоя забота» - «День здоровья»	Апрель Май Июнь Сентябрь Ноябрь	Совет ССК
2.	Подготовка и проведение спортивно-массовых мероприятий, спортивных праздников	В течение всего периода	Совет ССК



УТВЕРЖДАЮ

Директор

СПб ГБПОУ «УОР № 1»

В.А. Кузнецов

2023 г.



**Календарный план работы  
студенческого спортивного клуба «Лига чемпионов»  
на 2023 год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1.	Дни здоровья	все группы	1 раз в месяц
2.	Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России»	все группы	февраль
3.	Военно-спортивная игра «Патриоты России»	все группы	февраль
4.	Спортивный конкурс «А ну-ка девушки»	все группы	март
5.	Спортивный праздник «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	все группы	апрель
	Традиционная легкоатлетическая Звездная эстафета, посвященная Дню победы советского народа в ВОВ 1941 – 1945 г.г.	все группы	май
6.	Легкоатлетический марафон «Кросс нации»	все группы	сентябрь
7.	Соревнования по баскетболу среди обучающихся училища	все группы	сентябрь
	Организация и проведение сдачи норм ГТО	все группы	в течение года
8.	Спортивно-оздоровительная спартакиада: - соревнования по настольному теннису; - соревнования по стрельбе из пневматического оружия; - соревнования по игре в шахматы; - соревнования по игре в шашки; - соревнования по теннис-пласту.	все группы	октябрь - декабрь
9.	Мероприятия в рамках месячника безопасности обучающихся	все группы	ноябрь



РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА "ЛИГА ЧЕМПИОНОВ" СПб ГБПОУ "УОР № 1"  
 с 1 марта 2023 года

№ гр. п/п	ФИО тренера	СЕКЦИЯ	кол-во часов в неделю	Дни недели, время							Место занятий	
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
<b>Плавание</b>												
1	Конова Е.А.	ОФП	2		8.00-9.00		8.00-9.00					Зал № 13, ул. Гжатская 4
2	Мартыш Т.Ю./ Терехова Е.И.	кросс-фит	10	9.00-10.00, 19.00-20.00	9.00-10.00, 19.00-20.00	9.00-10.00, 19.00-20.00	9.00-10.00, 19.00-20.00	9.00-10.00, 19.00-20.00				Зал № 21, ул. Хлопина, д.10
3	Манакон К.С./ Катышев С.А.	Настольный теннис	4,5	13.00-14.30	13.00-14.30							Зал настольного тенниса, ул. Гжатская д.4
4	Дуйсембин Д.К.	спортивная борьба	5	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00				Зал № 13, ул. Гжатская 4

*Калинина*

Начальник спортивного отдела

Н.М. Калинина

*Тараканов*

Заместитель директора по спортивной работе

Ю.В. Тараканов