

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Училище олимпийского резерва №**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
СПб ГБПОУ «УОР № 1»  
Протокол от 30.08.2022 № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор  
СПб ГБПОУ «УОР № 1»  
\_\_\_\_\_ В.А. Кузнецов  
Приказ от 31.08.2022 № 313

Согласовано  
с Советом родителей  
(законных представителей)  
обучающихся СПб ГБПОУ «УОР №1»  
Протокол от 01.06.2022 № 2  
Председатель Совета родителей  
\_\_\_\_\_ Антонов Д.А.

Согласовано  
с Советом обучающихся  
СПб ГБПОУ «УОР №1»  
Протокол от 02.06.2022 № 2  
Председатель Совета обучающихся  
\_\_\_\_\_ Туляков А.С.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
по программам основного общего и среднего общего  
образования в Санкт-Петербургском государственном  
бюджетном профессиональном образовательном учреждении  
«Училище олимпийского резерва № 1»**

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся по программам основного общего и среднего общего образования в Санкт-Петербургском государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Училище олимпийского резерва № 1» (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г.
- №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом СПб ГБПОУ «УОР№1» (далее – Учреждение).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений
- Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая

2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом и календарным учебным графиком ООО и СОО Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

## **2. Режим образовательного процесса**

**2.1.** Формы получения образования и формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами.

**2.2.** Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

**2.3.** Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

**2.4.** Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 8–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Учреждения.

**2.5.** С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

**2.6.** В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 9, 11 классах — 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 и 11 классах).

в 8, 10 классах – 35 учебных недель

**2.7.** В Учреждении устанавливается шестидневная рабочая неделя с выходным днём в воскресенье для 8-11 классов.

**2.8. Регламентирование образовательного процесса:**

2.8.1. Учебный год на II уровне образования делится на 4 четверти, на III уровне – на два полугодия.

2.8.2. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу по индивидуальному учебному плану для обучающихся.

2.8.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени указанных в ежегодных распоряжениях Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

2.8.4. Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: на II уровне образования (8 и 9 классы) – за четверти, на III уровне образования (10 и 11 классы) – за полугодия.

2.8.5. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

**2.9. Регламентирование образовательного процесса:**

2.9.1. Организация обучения в 8-11 классах ведётся в рамках шестидневной учебной недели. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативных требованиям СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и составляет:

Классы	VIII	IX	X	XI
Нагрузка				
Максимальное количество часов	36	36	37	37

2.9.2. Шестидневная учебная неделя в 10-11 общеобразовательных классах обеспечивает обучение по универсальному профилю с углубленной подготовкой по биологии и русскому языку.

**2.10. Регламентирование образовательного процесса на учебный день**

Учебные занятия организуются в одну смену, в 3 режима:

1 режим: начало занятий в 10.00

2 режим: начало занятий в 11.50

3 режим: начало занятий в 14.30

Продолжительность уроков в 8-11 классах - 45 минут

### **2.10.1 Расписание звонков:**

Общий объем нагрузки в течение дня для 8-11 классов не превышает 7 уроков.

Продолжительность уроков – 45 минут, продолжительность перемен – 10 минут.

У каждого класса в середине учебного дня предусмотрена большая перемена по 20 минут для организации обеда и отдыха.

<u>1-й урок:</u>	10.00 – 10.45	перемена 10 минут
<u>2-й урок:</u>	10.55 – 11.40	перемена 10 минут
<u>3-й урок:</u>	11.50 – 12.35	перемена 10 минут
<u>4-й урок:</u>	12.45 - 13.30	перемена 10 минут
<u>5-й урок:</u>	13.40 – 14.25	перемена 5 минут
<u>6-й урок:</u>	14.30 - 15.15	перемена 10 минут
<u>7-й урок:</u>	15.25 - 16.10	перемена 10 минут
<u>8 урок</u>	16.20 – 17.05	перемена 10 минут
<u>9-й урок:</u>	17.15 – 18.00	перемена 10 минут
<u>10-й урок:</u>	18.10 - 18.55	перемена 5 минут
<u>11-й урок:</u>	19.00 – 19.45	

### **2.11. Общий режим работы Учреждения:**

2.11.1. Учебный отдел по программе среднего общего образования открыт для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.

2.11.2. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) Учреждение не работает.

2.12. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах.

2.13. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

## **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.43 Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 уроков.

## **4. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, тренировок в спортивных секциях и клубах, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся

СПб ГБПОУ «УОР №1»

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения (допуска) врача.

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Учреждения.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Протокол заседания Совета обучающихся от № 2 от 02.06.2022 г.

Протокол заседания Совета родителей № 2 от 01.06.2022 г.