

ПРИНЯТ  
Решением Педагогического совета  
СПб ГБПОУ «УОР № 1»  
Протокол №12 от 19.06.2023

Учтено мнение Совета родителей  
СПб ГБПОУ «УОР № 1»  
Протокол №2 от 30.05.2023

Учтено мнение Совета обучающихся  
СПб ГБПОУ «УОР № 1»  
Протокол №2 от 30.05.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
СПб ГБПОУ «УОР № 1»  
\_\_\_\_\_ Кузнецов В.А.  
«20» июня 2023  
Приказ от 20.06.2023 №170

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**(ПО ОБНОВЛЕННОЙ ФОРМЕ СОУ)**

**10 КЛАСС**

*Санкт-Петербургского государственного бюджетного  
профессионального образовательного учреждения  
«Училище олимпийского резерва №1»  
на 2023-2024 учебный год*

Приложение №1 к образовательным программам среднего общего  
образования СПб ГБПОУ «Училище олимпийского резерва №1»  
На 2023-2024 учебный год

*Санкт-Петербург*

*2023 г.*

# Пояснительная записка

## 1. Общие положения

Обучение и воспитание проводится в интересах личности, общества, государства, обеспечивается охрана здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего раскрытия и развития личности обучающегося.

**1.1 Учебный план** – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

## 1.2 Нормативная база

Учебный план СПб ГБПОУ «УОР№1» является нормативным актом образовательной организации, устанавливающим перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение в 10-11 классах, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО, составлен в соответствии с Федеральной образовательной программой среднего общего образования состоит из нескольких частей и разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказ Министерства просвещения России от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки России от 17 мая 2012 года № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 №732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения России от 18 мая 2023 года № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения России от 18 мая 2023 года №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения России от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 "Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав СПб ГБПОУ «Училище олимпийского резерва №1».

## **2. Реализуемые основные общеобразовательные программы**

2.1 Учебный план является частью образовательной программы общеобразовательной организации.

2.2 В 2023/24 учебном году в СПб ГБПОУ «УОР №1» реализуются учебный план 10-11 классов, соответствующий ФОП ФГОС среднего общего образования.

Учебные планы среднего общего образования нацелены:

- на достижение уровня общекультурной, до профессиональной и методологической компетентности, достаточной для осуществления самостоятельного исследовательского подхода к решению спектра задач в предметных областях знаний;
- на развитие интереса к познанию и творческой деятельности;
- на формирование фундамента знаний для адаптации к обучению в Вузах и Университетах на развитие различных форм интеллекта учащихся;
- на формирование общекультурного кругозора и устойчивой потребности в освоении культурного наследия цивилизаций прошлого и современности;
- на достижение учащимися уровня образованности и методологической компетентности, который позволит учащимся продолжать обучение высших учебных заведениях;
- на достижение уровня до профессиональной компетентности в выбранной области, который обеспечит осознанный выбор профессии

Спецификой работы СПб ГБПОУ «УОР №1» является создание условий, позволяющих обеспечить формирование физически здорового, культурного, развитого человека, владеющего ключевыми компетентностями и готового к продолжению образования в соответствии с индивидуальными способностями и интересами с одновременным овладением обучающимися высшим спортивным мастерством в выбранном виде спорта и участии в городских, межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятиях.

Учебный план СПб ГБПОУ «УОР №1» сформирован с учетом специфики образовательного учреждения, особенностей контингента обучающихся, потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей), функции школы в городском предоставлении образовательных услуг: системе общего среднего образования и педагогических возможностей училища в предоставлении образовательных услуг:

- создает условия для реализации целей и задач базовой образовательной программы;
- гарантирует учащимся возможность осуществления индивидуального образовательного маршрута;
- дифференцирует образование по содержанию обучения, формам и методам работы в зависимости от графика спортивной занятости обучающихся;

- предусматривает сочетание основных видов учебных занятий: обязательных, обязательных по выбору школы или учащихся – предоставляя тем самым возможность каждому ученику содержательно наполнить свой индивидуальный образовательный маршрут;
- 2.3 Учебный план среднего общего образования универсального профиля фиксирует объем учебной нагрузки обучающихся; определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.
- 2.4 Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.
- 2.5 Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов образовательной программы среднего общего образования и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.
- 2.6 Обязательная часть учебного плана для 10 классов, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей:
- в 10-11 классах на углубленном уровне изучается предмет «биология» с целью удовлетворения интересов обучающихся в соответствии со спецификой деятельности образовательного учреждения;
  - в 10-11 классах на углубленном уровне изучается предмет «обществознание» по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся и их потребностей для дальнейшего освоения образовательной программы высшего профессионального образования;
  - в 10-11 классах на увеличение учебных часов предмета «химия», как предмету сопутствующего предмету «биология» с целью подготовки к государственной итоговой аттестации;
  - в 10-11 классах на увеличение учебных часов предмета «информатика» с целью удовлетворения разнообразных интересов обучающихся и расширения возможностей освоения современных информационных технологий;
  - в 11 классах на увеличение учебных часов предмета «алгебра и начала математического анализа» и в 11 классах на увеличение учебных часов предмета «геометрия» с целью качественной подготовки к государственной итоговой аттестации;
  - в 11 классах на увеличение учебных часов предмета «история» с целью удовлетворения разнообразных интересов обучающихся и расширения возможностей ориентироваться в текущих политических ситуациях и понимать значение своей страны в мире и мировой истории;
  - в 7-9 классах на увеличение учебных часов предмета «биология», предусматривающее углубленное изучение этого предмета, с целью в соответствии со спецификой деятельности образовательного учреждения;

2.7 Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося 2516 часов. Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели.

2.8 Учебный план среднего общего образования (6-дневная учебная неделя) для 10 классов (универсальный профиль).

2.9 В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках будущего профессионального самоопределения. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года.

2.10 Основной формой организации образовательной деятельности является урок, дополнительные формы: учебная экскурсия, домашняя самостоятельная работа, консультация, мастерская и др.

2.11 Продолжительность урока на уровне среднего общего образования составляет 45

2.12 Норма продолжительности выполнения домашнего задания по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами – 3,5 часа.

2.13 Аттестация обучающихся 10-11 классов по итогам полугодия – оценивание на основании текущей аттестации; аттестация обучающихся по итогам года – оценивание обучающихся по отметкам двух полугодий. Формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы: тест, контрольная работа, диктант, изложение, сочинение, защита проекта. Возможно сочетание устных и письменных форм.

2.14 Деление классов на две группы при проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык (английский)» и «Информатика» осуществляется при наполняемости класса 15 человек. (по согласованию с учредителем).

### 3. Продолжительность учебного года

Учебный год в образовательной организации начинается 01.09.2023 года.

Учебный год заканчивается 24.05. 2024 года.

Учебный год условно делится на четверти и полугодия (10-11 классы), являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы.

I четверть – 01.09.2022 – 27.10.2022

II четверть – 07.11.2022 – 27.12.2022

III четверть – 09.01.2023 – 23.03.2023

IV четверть – 03.04.2023 – 25.05.2023

По полугодиям – 10-11 классы:

I - 01.09.2023 – 29.12.2023

II - 08.01.2024 – 24.05.2024

#### • Сроки проведения школьных каникул:

Осенние каникулы

с 28 октября по 05 ноября 2023 года (9 дней)

Зимние каникулы-

с 30 декабря 2023 года по 07 января 2024 года (9 дней)

Весенние каникулы

с 23 марта по 31 марта 2024 года (9 дней)

#### 4. Режим функционирования образовательного учреждения СПб ГБПОУ «УОР№1»

Учебный план СПб ГБПОУ «УОР№1» на 2023-2024 учебный год обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает для учащихся I–XI классов продолжительность учебной недели – 6 дней.

Режим функционирования училища устанавливается в соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, Уставом СПб ГБПОУ «УОР№1» и Правилами внутреннего распорядка СПб ГБПОУ «УОР№1».

Организация образовательного процесса осуществляется в рамках классно-урочной

Общий объем нагрузки в течение дня для 11 классов не превышает 7 уроков.

Продолжительность уроков – 45 минут, продолжительность перемен – 5-10 минут.

У каждого класса в середине учебного дня предусмотрена большая перемена по 20-25 минут для организации обеда и отдыха.

Расписание учебных занятий составляется для 3 различных режимов обусловленных особенностями организации учебно-тренировочных занятий.

- первый режим: 09.50-15.20;
- второй режим: 11.40-17.10
- третий режим: 14.35-19.55;

##### Расписание звонков

1-й урок:	09.50 – 10.35	перемена 10 минут
2-й урок:	10.45 – 11.30	перемена 10 минут
3-й урок:	11.40 – 12.25	перемена 10 минут
4-й урок:	12.35 - 13.20	перемена 20 минут
5-й урок:	13.40 – 14.25	перемена 10 минут
6-й урок:	14.35 - 15.20	перемена 10 минут
7-й урок:	15.30 - 16.15	перемена 10 минут
8 урок	16.25 – 17.10	перемена 10 минут
9-й урок:	17.20 – 18.05	перемена 10 минут
10-й урок:	18.15 - 19.00	перемена 10 минут
11-й урок:	19.10 – 19.55	

В учебном плане 10-11-х классов предусмотрена внеурочная деятельность до 10 часов в неделю. Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС СОО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет образовательная организация.

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы (10 и 11 классы) – по полугодиям.

Формы промежуточной аттестации определяются «Положением о проведении промежуточной аттестации обучающихся и контроля их успеваемости в СПб ГБПОУ «УОР№1».

Основная форма промежуточной аттестации по итогам четверти или полугодия – оценивание обучающихся по 5-балльной системе на основании текущей аттестации; основная форма промежуточной аттестации по итогам года – оценивание обучающихся по отметкам учебных периодов года – четвертей или полугодий. Промежуточная аттестация по итогам года может проводиться и в следующих формах: контрольная работа; диктант; сочинение; изложение; собеседование; зачёт; разработка проекта с его последующей защитой.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 11-х классов устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации. Регламентируются порядком, установленным Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзором). Государственная итоговая аттестация организуется в соответствии с распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

## **5. Обеспечение учебниками**

Для реализации образовательных программ используются учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета: не менее одного учебника в печатной или электронной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

**6. Учебная нагрузка педагогических работников определяется** с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам, в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

**7. Учебный план среднего общего образования (6-дневная учебная неделя)  
для 10классов (универсальный профиль).**

Предметные области	Учебные предметы	уровень	Х класс	год	XI Класс	год	За 2 года
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	<b>2</b>	68	2	68	136
	Литература	Б	<b>3</b>	102	3	102	204
Иностранный язык	Английский язык	Б	<b>3</b>	102	3	102	204
Математика и информатика	Математика		<b>5</b>	<b>170</b>	<b>5</b>	<b>170</b>	<b>340</b>
	Алгебра и начала математического анализа	Б	<b>2</b>	68	3	102	136
	Геометрия	Б	<b>2</b>	68	1	68	136
	Вероятность и статистика	Б	<b>1</b>	34	1	34	
	Информатика	Б	<b>1</b>	34	1	34	68
Общественно-научные предметы	История	Б	<b>2</b>	68	2	68	136
	<b>Обществознание</b>	У	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>272</b>
	География	Б	<b>2</b>	68			68
Естественно-научные предметы	Химия	Б	<b>1</b>	34	1	34	68
	<b>Биология</b>	У	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>204</b>
	Физика	Б	<b>2</b>	68	2	68	136
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ	Б	<b>1</b>	34	1	34	68
	Физическая культура	Б	<b>3</b>	102	3	102	204
Индивидуальный проект		ЭК	<b>1</b>	34			34
<b>Итого</b>			<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>2074</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений.</b>							
Общественные науки	История				1	34	34
Естественные науки	<b>Химия</b>		<b>1</b>	34	1	34	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа				1	34	34
	Информатика		<b>1</b>	34	1	34	68
<b>Итого</b>			<b>2</b>	<b>68</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>272</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>35</b>	<b>1190</b>	<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>2346</b>
Элективные курсы, Факультативы	Русский язык		<b>1</b>	34	1	34	68
	Математика				1	34	34
	Биология		<b>1</b>	34	1	34	34
<b>итого</b>			<b>2</b>	<b>68</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>102</b>
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-тидневной учебной неделе</b>			<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>37</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>			<b>До 10</b>	<b>До 340</b>	<b>До 10</b>	<b>До 340</b>	<b>До 680</b>



