

СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУ СШОР по водным видам спорта «Экран»

Маслеников А.К.


_____ 2022 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУ СШОР «Комета»

Арипкулов А.Х.


_____ 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ОУ «Училище олимпийского резерва №1»

Кузнецов В.А.


_____ 2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Санкт-Петербургского государственного бюджетного образовательного учреждения «Училище олимпийского резерва №1»

по специальности **49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 2 года и 10 месяцев на базе среднего общего образования

1. График учебного процесса

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|---|---------------------|--------------|-------------------|--------------|------------------------|---------------------|--------------|------------|------------|------------|--------|--|
| | | | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель | май | июнь | июль | август | | |
| | | | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 2 | 9 16 23 2 9 | 16 23 30 6 13 20 27 | 4 11 18 25 1 | 8 15 22 29 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | НЕДЕЛИ | |
| | | | 7 14 21 28 5 | 12 19 26 2 9 | 16 23 30 7 14 21 28 | 4 11 18 25 1 | 8 15 22 1 8 15 22 | 5 12 19 26 3 | 10 17 24 31 7 14 21 28 | 5 12 19 26 2 9 | 16 23 31 | 10 17 24 | 17 24 | | | |
| Курсы | | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | Т | Теоретическое обучение | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | Т | Теоретическое обучение с рассредоточенной практикой | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | Т* | Промежуточная аттестация | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | 35 74 5 4 2 2 2 2 2 11 52,0 14 16 1 1 4 4 2 2 2 11 52,0 14 16 1 1 4 4 2 2 2 11 52,0 14 16 1 1 4 4 2 2 2 11 52,0 | | | | | | | | | | | | |

К каникулярное время
Э промежуточная аттестация
Э промежуточная аттестация
Т теоретические занятия

Д производственная практика (преддипломная)
А производственная практика (по профилю специальности)
А производственная практика (по профилю специальности)
У учебная практика

У подготовка к защите ВКР
З защита ВКР
З защита ВКР

2. План учебного процесса

I - III курс

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---|---|--------------------|--|-----------------|-------------------------------|----------------------------------|---|------|----|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| ТО.00 | | Обязательная часть циклов ППС3 (всего на дисциплины и междисциплинарные курсы) | | | | | | | | | | | | | | |
| Индекс | Наименование дисциплин | Распределение по семестрам | Экзамены (семестр) | Курсовые работы дифференцированные зачеты (семестр), итоговые контрольные работы (к/р) | Время в неделях | Максимальная учебная нагрузка | Самостоятельная учебная нагрузка | Обязательные учебные занятия | | | | | | | | |
| | | | | | | | | ВСЕГО | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Аудиторные занятия | | | В том числе | | | | | |
| | | | | | | | | Лабораторные и практические занятия | | | Курсовые работы | | | | | |
| | | | | | | | | Распределение учебных часов по курсам и семестрам | | | | | | | | |
| ОГСЭ.01 | Основы философии | 3 | | | 507 | 169 | 338 | 106 | 232 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| ОГСЭ.02 | История | | | | 72 | 24 | 48 | 36 | 12 | | | | | | | |
| ОГСЭ.03 | Психология общения | | | | 72 | 24 | 48 | 36 | 12 | | | | | | | |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык | | | | 78 | 26 | 52 | 34 | 18 | | | | | | | |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура* | | | | 285 | 95 | 190 | | | | | | | | | |
| ЕН.00 | Математические и общие естественнонаучные дисциплины | | | | 276 | 92 | 184 | 85 | 99 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| ЕН.01 | Математика | | | | 96 | 32 | 64 | 34 | 30 | | | | | | | |
| ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | | | | 120 | 40 | 80 | 41 | 39 | | | | | | | |
| ЕН.03 | Спортивная метрология | | | | 60 | 20 | 40 | 10 | 30 | | | | | | | |
| Профессиональный цикл | | | | | 4347 | 1449 | 2898 | 789 | 2089 | 20 | 392 | 670 | 480 | 566 | 496 | 294 |
| ОП.00 | Общепрофессиональные дисциплины | | | | 1406 | 469 | 937 | 363 | 574 | | 128 | 270 | 176 | 138 | 199 | 26 |
| ОП.01 | Анатомия | | | | 168 | 56 | 112 | 44 | 68 | | 64 | 48 | 48 | 48 | | |
| ОП.02 | Физиология с основами биохимии | | | | 237 | 79 | 158 | 64 | 94 | | 48 | 48 | 48 | 48 | | |

| | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|
| ЭКЗАМЕНОВ | 2 | 2 | 1 | 3 | 0 | 3 |
| ЗАЧЕТОВ | 1 | 4 | 1 | 5 | 3 | 7 |

* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" 190 аудиторных часов в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК 02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.