

СОГЛАСОВАНО



Директор СПб ГБУ СШОР по водным видам спорта «Экран»
Должность
Маслеников А.К.
2023 г.

СОГЛАСОВАНО



Директор СПб ГБУ СШОР «Комета»
Должность
Аригунцов А.Х.
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор СПб ГБОУ «Училище олимпийского резерва №1»
Должность
Кузнецов В.А.
2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
Санкт-Петербургского государственного бюджетного образовательного учреждения
«Училище олимпийского резерва №1»

по специальности **49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 2 года и 10 месяцев на базе среднего общего образования

1. График учебного процесса на базе среднего общего образования (2 г. 10 мес.)

Курс	Месяц																															Итого	Теоретическое обучение с рассредоточенной практикой	Промежуточная аттестация	Подготовка к защите ВКР	Защита ВКР	Каникулы	Всего недель
	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август																										
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	16,5	22	2,5			11	52,0
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	0,5	38,5	2			11	52,0
3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	0,5	33	0,5	4	2	2	44,0
Итого:												17,5	95,5	5	4	2	24	148,0																				

К каникулярное время
Э промежуточная аттестация
Т теоретические занятия

Л производственная практика (преддипломная)
^ производственная практика (по профилю специальности)
* учебная практика

V подготовка к защите ВКР
З защита ВКР

Индекс	Наименование	Всего	В т.ч. в форме		Объем образовательной программы в академических часах											Всего (проверка по семестрам)
			практ. подготовки	Другие виды учебных занятий	1 курс						2 курс			3 курс		
					Лабораторные занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Прочие учебные занятия	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	
ИТОГО ЧАСОВ																
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																
СП.00	Семанто-грамматричный курс	4464	2802	860	2200	602	20	456	110	612	864	612	864	612	684	4464
СТ.01	История России	4464	2802	860	2200	602	20	456	110	612	864	612	864	612	684	4464
СТ.02	Иностраный язык в профессиональной деятельности	540	260	254	260	0	0	10	16	128	194	68	44	68	38	540
СТ.03	БЖД	94	36	40	36			10	8	32	44	34			94	
СТ.04	Физическая культура	110	44	64	44			10	2	32	44	34			110	
СТ.05	Основы финансовой грамотности	76	30	44	30			10	2	32	44	34			110	
СП.05	Основы финансовой грамотности	226	136	88	136			10	2	32	44	34	44	34	226	
СП.05	Основы финансовой грамотности	34	14	18	14			10	2	32	44	34			110	
СП.05	Общепрофессиональный курс	1560	852	410	852	0	0	228	70	348	408	152	240	204	208	1560
ОП.01	Русский язык и культура в профессиональной коммуникации педагога	34	14	18	14			10	2	34	44				34	
ОП.02	Математические методы. Решения профессиональных задач	136	52	26	52			50	8	50	86				136	
ОП.03	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	78	44	32	44			48	2	34	44				78	
ОП.04	Анатомия и физиология человека	134	52	26	52			48	8	50	84				134	
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	98	54	26	54			10	8						98	
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта	51	20	12	20			17	2						51	
ОП.07	Основы педагогики	82	44	20	44			10	8	82					82	
ОП.08	Основы психологии	94	50	26	50			10	8	32	62				94	
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	107	44	26	44			35	2						107	
ОП.10	Проектива и исследования физической деятельности	34	20	12	20				2						34	
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	178	78	44	78			48	8						178	
ОП.12	Основы биомеханики	34	22	10	22				2						34	
ОП.13	Возрастные и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	306	244	60	244				2	66	88	34	46	34	306	
ОП.14	Основы врачебного контроля	72	42	28	42				2						72	
ОП.15	Основы массажа	38	22	14	22				2						38	
ОП.16	Лечебная физическая культура	38	22	14	22				2						38	
ОП.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	46	28	16	28				2						46	
И.00	Профессиональный курс	2364	1690	196	1088	602	20	218	24	136	262	392	580	340	438	2364
МДК.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	576	504	54	214	290	0	10	8	136	262	178	0	0	576	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	286	214	54	214			10	8	136	132	18			286	
УП.01.	Учебная практика	130	130			130									130	
УП.01.	Учебная практика	160	160			160									160	
МДК.02.01	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности	794	602	72	290	312	20	92	8	0	0	214	580	0	0	794
МДК.02.01	Творческое и прикладное аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	482	290	72	290			20	92	8		214	268		482	
УП.02.	Учебная практика	92	92			92						214	268		92	
УП.02.	Учебная практика	220	220			220									220	
МДК.03.01	Программа по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта	778	584	70	584	0	0	116	8	0	0	0	340	438	778	
МДК.03.01	Методика преподавания по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта	480	286	70	286			116	8						480	
УП.03.	Учебная практика	102	102			102							238	242	102	
УП.03.	Учебная практика	196	196			196							102	196	196	
УП.03.	Учебная практика	216	216			216							216	216	216	
УП.03.	Учебная практика	4464	2802	860	2200	602	20	456	110	612	864	612	864	612	684	4464
Итого:																
ПЛА.00	Государственная итоговая аттестация	324	900	9	25										324	
Практика:																
Часов																
Учебная																
производственная																
Всего практика																
900																
Часов																
Недель																
Учебная																
производственная																
Всего практика																
900																
Часов																
Учебная																
производственная																
Всего практика																
900																