ВОЛЕЙБОЛ (ДИСЦИПЛИНА – ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ)

II спортивный разряд и ниже

ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
Двигательный тест	**Норматив**	**Критерии оценки**	**Двигательный тест**	**Норматив**	**Критерии оценки**
Бег на 20 м	3,6 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Бег на 20 м	4,6 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Челночный бег 8х5,66 м («конверт»)	12,6 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Челночный бег 8х5,66 м («конверт»)	14,6 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Прыжок в длину с места	180 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см	Прыжок в длину с места	160 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см

I спортивный разряд

ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
Двигательный тест	**Норматив**	**Критерии оценки**	**Двигательный тест**	**Норматив**	**Критерии оценки**
Бег на 20 м	3,3 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Бег на 20 м	4,3 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Челночный бег 8х5,66 м («конверт»)	12,2 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Челночный бег 8х5,66 м («конверт»)	14,2 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Прыжок в длину с места	200 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см	Прыжок в длину с места	180 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см

Кандидат в мастера спорта и Мастер спорта

ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
Двигательный тест	**Норматив**	**Критерии оценки**	**Двигательный тест**	**Норматив**	**Критерии оценки**
Бег на 20 м	3,2 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Бег на 30 м	4,2 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Челночный бег 8х5,66 м («конверт»)	12,0 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Челночный бег 8х5,66 м («конверт»)	14,0 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Прыжок в длину с места	240 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см	Прыжок в длину с места	210 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см