ФУТБОЛ

II спортивный разряд и ниже

ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
Двигательный тест	**Норматив**	**Критерии оценки**	**Двигательный тест**	**Норматив**	**Критерии оценки**
Бег на 15 м с высокого старта	2,8 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Бег на 15 м с высокого старта	3,0 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Бег на 30 м с высокого старта	4,9 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Бег на 30 м с высокого старта	5,1 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Прыжок в длину с места	190 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см	Прыжок в длину с места	170 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см
Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	6 м	+ 1 балл за каждый дополнительный 1м	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	4 м	+ 1 балл за каждый дополнительный 1м

I спортивный разряд

ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
Двигательный тест	**Норматив**	**Критерии оценки**	**Двигательный тест**	**Норматив**	**Критерии оценки**
Бег на 15 м с высокого старта	2,53 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Бег на 15 м с высокого старта	2,8 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Бег на 30 м с высокого старта	4,6 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Бег на 30 м с высокого старта	4,9 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Прыжок в длину с места	210 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см	Прыжок в длину с места	190 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см
Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	9 м	+ 1 балл за каждый дополнительный 1м	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	6 м	+ 1 балл за каждый дополнительный 1м

Кандидат в мастера спорта и Мастер спорта

ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
Двигательный тест	**Норматив**	**Критерии оценки**	**Двигательный тест**	**Норматив**	**Критерии оценки**
Бег на 15 м с высокого старта	2,35 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Бег на 15 м с высокого старта	2,53 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Бег на 30 м с высокого старта	4,24 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек	Бег на 30 м с высокого старта	4,6 сек	+ 1 балл за каждые 0,1 сек
Прыжок в длину с места	250 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см	Прыжок в длину с места	210 см	+ 1 балл за каждые дополнительные 5 см
Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	12 м	+ 1 балл за каждый дополнительный 1м	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	9 м	+ 1 балл за каждый дополнительный 1м