

СОГЛАСОВАНО



Директор СПб ГБУ СШОР по водным видам спорта «Экран»

Маслеников А.К.

10 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО



Директор СПб ГБУ СШОР «Комета»

Артикулов А.Х.

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор СПб ГБПОУ «Училище олимпийского резерва №1»

Кузнецов В.А.

2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
*Санкт-Петербургского государственного профессионального бюджетного образовательного учреждения
«Училище олимпийского резерва №1»*

по специальности **49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 2 года и 10 месяцев на базе среднего общего образования

Индекс	Наименование	Всего	В т.ч. в форме	Объем образовательной программы в академических часах							1 курс		2 курс		3 курс		Всего (проверка по семестрам)	
				Другие виды учебных занятий	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация		1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.		
									Дифф. Зачет	Экзамен								
ИТОГО ЧАСОВ		4464	2860	876	2188	888	20	362	50	80	612	864	612	864	612	684		
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	4464	2860	876	2188	888	20	362	50	80	612	864	612	864	612	684	4464	
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	584	302	256	302	0	0	10	8	8	128	194	68	88	68	38	584	
СГ.01	История России	94	32	44	32			10		8	32	62					94	
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	154	90	62	90				2		32	44	34	44			154	
СГ.03	БЖД	76	30	44	30				2		32	44					76	
СГ.04	Физическая культура	226	136	88	136				2		32	44	34	44	34	38	226	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	34	14	18	14				2						34		34	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	1692	968	438	968	0	0	214	24	48	348	408	200	262	238	236	1692	
ОП.01	Русский язык и культура в профессиональной коммуникации педагога	34	14	18	14					2		34					34	
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	136	52	26	52			50		8	50	86					136	
ОП.03	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	170	120	32	120			16	2		34	44	48	44			170	
ОП.04	Анатомия и физиология человека	134	52	26	52			48		8	50	84					134	
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	98	54	26	54			10		8			34	64			98	
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта	51	20	12	20			17	2						51		51	
ОП.07	Основы педагогики	82	44	20	44			10		8	82						82	
ОП.08	Основы психологии	94	50	26	50			10		8	32	62					94	
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	99	44	26	44			27	2						51	48	99	
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность	34	20	12	20				2				34				34	
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	156	78	44	78			26		8		44	50	62			156	
ОП.12	Основы биомеханики	34	22	10	22				2						34		34	
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	306	244	60	244				2		66	88	34	46	34	38	306	
ОП.14	Основы врачебного контроля	72	42	28	42				2						34	38	72	
ОП.15	Основы массажа	38	22	14	22				2							38	38	
ОП.16	Лечебная физическая культура	38	22	14	22				2							38	38	
ОП.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	46	28	16	28				2					46			46	
ОП.18	Спортивная физиология	70	40	28	40				2						34	36	70	
ПО.00	Профессиональный цикл	2188	1590	182	702	888	20	138	18	24	136	262	344	514	306	410	2188	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	576	498	54	212	286	0	10	6	8	136	262	178	0	0	0	576	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	268	212	54	212				2		136	132					268	
УП.01.	Учебная практика	130	128			128			2			130					130	
ПП.01.	Производственная практика	160	158			158			2				160				160	
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности	680	514	58	206	308	20	74	6	8	0	0	166	514	0	0	680	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	350	206	58	206		20	64	2				166	184			350	
УП.02.	Учебная практика	92	90			90			2					92			92	
ПП.02.	Производственная практика	220	218			218			2					220			220	
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	716	578	70	284	294	0	54	6	8	0	0	0	0	306	410	716	
МДК.03.01	Методика обучения учебному предмету «Физическая культура»	400	284	70	284			44	2						204	196	400	
УП.03.	Учебная практика	102	100			100			2						102		102	
ПП.03.	Производственная практика	196	194			194			2							196	196	
ПМ.03.	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам																0	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация	216			216											216	216	
Итого:		4464	2860	876	2188	888	20	362	50	80	612	864	612	864	612	900		
Практика:		Часов		Недель													Недель всего	
учебная		324	900	9	25												9	25
производственная		576		16													16	
Всего практика		900		25													25	